

AVEC TOI JE PEUX...

**Merci aux proches aidant-e-s,
le 30 octobre, c'est votre journée !**

Une série d'événements gratuits et ouverts
à toutes et tous pour partager et s'informer



Agenda Vaud 2018

AVEC TOI JE PEUX...

30 octobre, journée intercantonale des proches aidant-e-s

« Face au vieillissement, face à une maladie ou à une situation de handicap, face à un trouble psychique ou mental, les proches aidant-e-s jouent un rôle important voire fondamental en accompagnant une personne en perte d'autonomie, lui permettant ainsi de continuer à vivre dans son environnement habituel dans de bonnes conditions.

C'est à ces proches que les autorités cantonales expriment ici toute leur reconnaissance et dédient la journée du 30 octobre. Il leur est rappelé que de nombreuses prestations d'aide et de répit existent dans chaque canton pour que les proches aidant-e-s trouvent, à leur tour, les soutiens nécessaires et ne s'épuisent pas. Il importe que chacune et chacun se sente soutenu-e et accompagné-e dans cette relation forte et de proximité, souvent très engageante et parfois très lourde à porter seul-e. »

Les conseillères et conseillers d'État: **Mauro Poggia (GE), Pierre-Yves Maillard (VD), Anne-Claude Demierre (FR), Nathalie Barthoulot (JU), Laurent Kurth (NE), Esther Waeber-Kalbermatten (VS).**

Informations complémentaires et autres activités de l'édition 2018

www.journee-proches-aidants.ch

 Informez-vous et trouvez des soutiens
Espace Proches 0800 660 660

 Suivez-nous sur Facebook
[journeeprochesaidants](https://www.facebook.com/journeeprochesaidants)



Du 26 octobre au 5 novembre 2018, une vingtaine de rencontres sont proposées aux proches aidants et toute personne intéressée. Pour écouter et partager les expériences, s'informer des soutiens autour d'un brunch, d'une conférence, d'une soirée théâtrale entre autres. L'ensemble des activités et des animations sont gratuites.

VENDREDI 26 OCTOBRE, 18H

LUCENS

Allée Prérisa 3

Rencontre autour d'un apéritif dînatoire

Organisé par Fondation Prérisa, CAT* Le Ruisseau

En collaboration avec Association Alzheimer Vaud

→ À cette occasion, M^{me} Ruth Ricca, infirmière coordinatrice, présentera l'aide et le soutien que peut apporter l'Association Alzheimer Vaud.

i Inscription recommandée
021 906 12 12, cat@prerisa.ch

DIMANCHE 28 OCTOBRE, 11H - 15H

YVERDON-LES-BAINS

Avenue de Grandson 48

Traditionnel Brunch des proches aidants

Organisé par Fondation Saphir - CAT* Manureva

En collaboration avec Association Alzheimer Vaud

→ L'occasion d'échanger sur les situations rencontrées entre proches et membres de l'équipe du CAT* dans un cadre convivial.

i Inscription avant le 22 octobre
024 425 94 46, manureva@fondation-saphir.ch

LUNDI 29 OCTOBRE, 18H30 - 20H30

SAINTE-CROIX

Salle des sociétés du Centre Sportif, rue du Stand 9

Paroles de proches

Organisé par Réseau Santé Nord Broye

En collaboration avec Réseau Santé Balcon du Jura

→ Un moment de partage et d'écoute autour des témoignages et expériences de vie de proches, mis en valeur par Anouk Juriens (comédienne), Christian Vez (comédien) et Violaine Conteras de Haro (flûtes). Mise en espace: Christian Vez.

i 024 424 11 00, info@rsnb.ch

MARDI 30 OCTOBRE, 7H - 22H

**PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE
0800 660 660 (APPEL GRATUIT)**

Organisé par Espace Proches

→ Les professionnelles du Centre d'information et de soutien aux proches et aux proches aidants répondent à vos appels de 7h à 22h.

i info@espaceproches.ch

MARDI 30 OCTOBRE, 9H30 - 11H30

LAUSANNE

Rue Beau-Séjour 29

Café Contact

Organisé par Association Alzheimer Vaud

En collaboration avec Centre Leenaards de la Mémoire CHUV

→ Échanges et informations sur les aides et organismes spécifiques en lien avec les troubles de la mémoire, en collaboration avec les psychologues de la consultation pour les proches aidants.

i Exclusivement réservé aux proches aidants
Inscription demandée
021 324 50 40, secretariat@alzheimer-vaud.ch

MARDI 30 OCTOBRE, 11H - 15H

LAUSANNE

Chemin de la Cigale 3

Vernissage de l'exposition «Proches aidants tous les jours»

Organisé par Institution de Lavigny - CAT* de Plein Soleil

En collaboration avec SASH - Service des assurances sociales et de l'hébergement et partenaires associés

→ Une exposition pour comprendre et s'informer. Vernissage avec la participation du SASH, suivi d'un apéritif dînatoire. Ouvert au public tous les jours de 11h à 18h jusqu'au 6 décembre.

i Inscription recommandée
021 651 28 28, contact.cat@ilavigny.ch

MARDI 30 OCTOBRE, 11H30 - 16H30

LE SENTIER

Rue de l'Hôpital 3

Brunch du terroir

Organisé par CAT* de l'Hôpital de la Vallée de Joux

En collaboration avec Centre médico-social de la Vallée de Joux, BRIO - Bureau d'information et d'orientation du Réseau Santé Nord Broye

→ Un moment d'échanges avec le personnel du CAT*, du CMS (responsable et assistant social), du BRIO et de Pro-XY (responsable et bénévole) autour d'un brunch préparé par les bénéficiaires du CAT* pour remercier les proches.

i Inscription souhaitée
021 845 18 18

MARDI 30 OCTOBRE, 15H - 19H

LAUSANNE

Place Chauderon 18

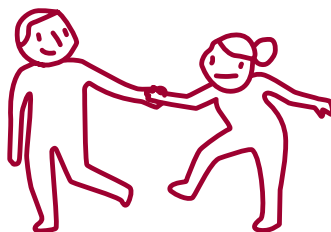
Rendez-vous au stand

Organisé par Département de psychiatrie du CHUV - Service de psychiatrie générale

En collaboration avec Fondation As'trame

→ Pour échanger avec des professionnels et des proches sur leur place dans l'accompagnement psychiatrique. Présentation de l'exposition de photos réalisées par la fondation As'trame.

i 021 314 31 11, psy-proches@chuv.ch





MARDI 30 OCTOBRE, 17H30 - 21H
BUSSIGNY

Grande Salle, rue de Lausanne 1

Rencontre avec les proches aidants

Organisé par Département de la santé et de l'action sociale, Service des assurances sociales et de l'hébergement

En collaboration avec Espace Proches

→ M. Pierre-Yves Maillard, conseiller d'État et M. Philippe Jeanneret, parrain de la journée, invitent les proches à partager leurs expériences, accompagnés par la Compagnie de théâtre Freckles.



Sur invitation, inscription obligatoire
0800 660 660, info@espacesproches.ch

MARDI 30 OCTOBRE, 17H - 19H

ÉPALINGES

Salle des spectacles, route de la Croix-Blanche 27

Conférence «Le proche aidant face aux difficultés du quotidien»

Organisé par Fondation du Relais

En collaboration avec Pro Senectute Vaud, Croix-Rouge vaudoise, Centre d'Animation des Jeunes d'Épalinges et SASH

→ Conférence et témoignages de proches aidants, avec la participation de M^{me} Ruth Ricca, infirmière coordinatrice à l'Association Alzheimer Vaud et M^{me} Anne-Dominique Micheli, adjointe au SASH.



021 711 72 00



MERCREDI 31 OCTOBRE

14H30

LEYSIN

Route de la Cité 4

Ciné Séniors

Organisé par Pro Senectute Vaud

En collaboration avec Réseau Santé Haut-Léman

→ Projection de la comédie dramatique «Photo de famille» (2018, 1h38) de Cecilia Rouaud. Au moment de l'enterrement du grand-père, une famille qui ne se côtoie pas va devoir se réunir, et répondre, ensemble, à la question qui fâche: «Que faire de Mamie?». Stand du Réseau Santé Haut-Léman.



021 967 22 60, info@rshl.ch

MERCREDI 31 OCTOBRE, 17H - 20H

LAUSANNE

Avenue de Beaumont 21

Vernissage de l'exposition «Pastels de ciels, les nuances de la fragilité»

Organisé par Haute École de Santé Vaud

En collaboration avec Association de proches aidants

→ Exposition artistique relatant l'expérience d'une proche aidante. Illustrations de Chantal Quehen. Poème de Véronique Mooser. Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 17h jusqu'au 15 décembre (sauf les 1^{er} et 2 novembre).



Places de parc limitées,
transports publics à proximité
www.hesav.ch/expopra

MERCREDI 31 OCTOBRE, 17H - 22H

RENENS

Avenue du 14-Avril 12

Évasion festive

Organisé par Fondation La Primerose - CAT* Kanumera

En collaboration avec APREMADOL - Association pour la prévention et le maintien à domicile dans l'Ouest lausannois

→ Rencontre autour d'un repas spectacle et d'une exposition photo «TOI plus MOI». Participation des collaborateurs de l'APREMADOL.

i Inscription souhaitée
021 671 14 17
kainfo@fondationlaprimerose.ch

MERCREDI 31 OCTOBRE, 18H30 - 20H30

YVERDON-LES-BAINS

Établissements Hospitaliers du Nord Vaudois,
rue d'Entremonts 11

Paroles de proches

Organisé par Réseau Santé Nord Broye

En collaboration avec ASPMAD - Association pour la santé, la prévention et le maintien à domicile du Nord Vaudois, Association Belles Pages

→ Un moment de partage et d'écoute autour des témoignages et expériences de vie de proches, mis en valeur par Anouk Juriens (comédienne), Christian Vez (comédien) et Violaine Conteras de Haro (flûtes). Mise en espace: Christian Vez. Vernissage de l'exposition et du livre «Destins croisés».

i 024 424 11 00, info@rsnb.ch

JEUDI 1^{er} NOVEMBRE

Espace d'écoute: «Au cœur du lien»

Organisé par Espace Proches

13H30 - 15H

LAUSANNE Place Pépinet 1

En collaboration avec Ligue Vaudoise contre le Cancer

16H - 17H30

ROLLE Route de la Vallée 11

En collaboration avec Centre Mémoire Rolle

17H30 - 19H

VEVEY Rue des Moulins 16

En collaboration avec CAT* des Moulins

→ Espace d'écoute, de parole et de lien ouvert à toute personne touchée par la question des proches et proches aidants.

i Inscription obligatoire jusqu'au 30 octobre
0800 660 660, info@espaceproches.ch

JEUDI 1^{er} NOVEMBRE, 17H - 19H

LAUSANNE

Avenue Vinet 30

Avant-première du reportage «Proches aidants: parcours des combattants»

Organisé par Institut et Haute École de la Santé La Source et Association A la Vista

→ Comment les proches aidants traversent l'épreuve de la maladie d'un proche aimé? Quelles sont les difficultés à surmonter? Leurs forces? Le reportage pose ces questions, rend hommage et sensibilise à ce rôle parfois oublié. Production de l'Association A la Vista, Patricia Marin et Violeta Ferrer (2018) suivi d'une discussion avec les protagonistes, des experts et les réalisatrices.

i Inscription recommandée
www.ecolelasource.ch/inscription-film

JEUDI 1^{er} NOVEMBRE, 18H - 20H

ÉCHALLENS

Route d'Orbe 4

Forum pour les proches

Organisé par Fondation Les Châteaux, Pro-XY, Espace Proches

→ À la Fondation Les Châteaux, des professionnels de différents domaines répondent à vos questions du quotidien. Échange animé par Jean-Marc Richard.

i 0800 660 660, info@espaceproches.ch

JEUDI 1^{er} NOVEMBRE, 18H30 - 20H30

MOUDON

Salle de la Douane, avenue de Billens 2

Paroles de proches

Organisé par Réseau Santé Nord Broye
En collaboration avec Commune de Moudon et ABSMAD - Association broyarde pour la promotion de la santé et le maintien à domicile

→ Un moment de partage et d'écoute autour des témoignages et expériences de vie de proches, mis en valeur par Anouk Juriens (comédienne), Christian Vez (comédien) et Violaine Conteras de Haro (flûtes). Mise en espace: Christian Vez.

i 024 424 11 00
info@rsnb.ch



JEUDI 1^{er} NOVEMBRE, 19H

RIVIERA

Soirée lecture

Organisé par Réseau Santé Haut-Léman
En collaboration avec ses partenaires

→ La Compagnie Freckles mettra en lumière des témoignages de proches aidants. Stands des associations actives dans le soutien aux proches aidants.

i Pour être informé du lieu:
021 967 22 60, info@rshl.ch

LUNDI 5 NOVEMBRE, 9H30 - 15H30

LAUSANNE

Rue Beau-Séjour 29

Mon moment «A-moi»

Organisé par Association Alzheimer Vaud
En collaboration avec Centre Leenaards de la Mémoire CHUV

→ Journée de détente et de bien-être offert aux proches aidants. Massages du dos, manucure offerte, réflexologie et lunch.

i Réservé exclusivement aux proches aidants
Inscription demandée
021 324 50 40, secretariat@alzheimer-vaud.ch

Au programme également:

WWW.PROCHECONNECT.CH

LiveConnect - des réponses en ligne!

Organisé par Pro Infirmis Vaud, Projet ProcheConnect

→ Des réponses à toutes vos questions en direct par une équipe de spécialistes.

i Pour être informé sur la date et l'heure:
058 775 34 59, info@procheconnect.ch
www.procheconnect.ch/#information

PROCHES AIDANT-E-S MERCRI !

Le mardi 30 octobre 2018, c'est votre journée

**Bienvenue à toutes et tous de 17h30 à 21h
à la Grande Salle de Bussigny, rue de Lausanne 1**

M. Pierre-Yves Maillard, conseiller d'État et M. Philippe Jeanneret, parrain de la journée, invitent les proches aidants à partager leurs expériences. Pour porter un regard différent sur leurs histoires, ils seront accompagnés par la Compagnie théâtrale Freckles.

**Sur invitation, réservation obligatoire:
Espace Proches 0800 660 660, info@espaceproches.ch**



Du 1^{er} octobre au 5 novembre 2018, tout proche aidant peut obtenir un bon auprès de l'Espace Proches pour une prestation de relève à domicile d'une durée de 4h ou un bon pour une journée dans un CAT.